

30 Persen Anak Indonesia Alami Lambat Tumbuh Kembang

Berdasarkan data Ikatan Dokter Anak di Indonesia, tahun 2018 ada 5-10% anak Indonesia mengalami kelambatan tumbuh kembang dan di tahun 2022 meningkat menjadi 30%.

JAKARTA (IM) - Tumbuh kembang anak dan remaja di satu negara punya arti penting dalam menjamin keberlanjutan negara itu sendiri di masa depan. Sayangnya, menjamin tumbuh kembang anak dan remaja dengan baik penuh dengan berbagai tantangan.

“Usia dini (0-6 tahun) merupakan periode emas sekaligus masa kritis yang menentukan kualitas anak di masa remaja dan masa dewasanya. Pemenuhan kebutuhan anak di usia dini merupakan suatu kewajiban bersama yang harus dilakukan

demasi masa depan bangsa,” jelas Psikolog, Founder dan Managing Director Jakarta Child Development Center (JCDC), Nadia Emanuella Gideon, MPsi dalam keterangannya baru-baru ini.

Berdasarkan data Ikatan Dokter Anak di Indonesia, tahun 2018 ada 5-10% anak Indonesia mengalami kelambatan tumbuh kembang dan di tahun 2022 meningkat menjadi 30%.

Untuk Kesehatan mental menurut data dari National Adolescent Mental Health tahun 2018 ada 6.1% remaja terdiagnosa dengan gangguan mental dan meningkat di ta-

hun 2022 menjadi 28% atau 1 dari 3 remaja terdiagnosa dengan gangguan mental.

Sebagai upaya pemenuhan hak anak dan perlindungan khusus anak, sejalan dengan salah satu visi dari Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (PPA) yaitu pemenuhan hak anak dan perlindungan khusus anak, JCDC berupaya untuk menjadi partner yang terpercaya bagi para orang tua dan individu dalam menghadapi tantangan dalam pengasuhan, mengoptimalkan tumbuh kembang dan kesehatan mental serta pengembangan diri anak dan remaja.

“Semua anak memiliki potensi menjadi anak hebat. Tugas kita semualah untuk menciptakan dunia yang terbaik agar potensi ini bisa berkembang”, jelas Nadia.

Ibu pendidikan keluarga dan kesehatan mental menjadi topik yang banyak diper-

bincangkan dalam beberapa waktu terakhir.

Topik kesehatan mental sendiri juga menjadi penting dalam praktik pendidikan keluarga dan perkembangan anak dan remaja. Urgensi dari pendidikan keluarga terutama tumbuh kembang sesudah pandemi ini semakin terasa.

Banyak anak yang lahir di masa pandemi dan sekarang sedang bertumbuh dan berkembang.

Klinik tumbuh kembang anak dan remaja bisa menjadi sahabat orang tua yang ingin mendapatkan bantuan ahli agar pertumbuhan anak menjadi maksimal.

“Setiap anak dan remaja mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang berbeda-beda. Bahkan beberapa mungkin tidak dapat mencapai milestone atau mengalami gangguan dalam proses tumbuh kembangnya. Di sinilah klinik tumbuh kembang anak

dan remaja hadir untuk menjadi solusi”, tambah Nadia.

Klinik akan melakukan deteksi dini, diagnosis, dan intervensi terhadap anak dan remaja sesuai kebutuhannya, serta dapat memberikan edukasi yang tepat bagi orang tua.

“Mengajak anak ke klinik tumbuh kembang bukan berarti anak memiliki masalah kesehatan namun justru untuk memenuhi hak anak untuk dapat bertumbuh dan berkembang secara maksimal. Ini penting sekali untuk dipahami oleh orang tua,” jelas Nadia.

“JCDC akan memastikan kondisi perkembangan dan psikologis dengan pemeriksaan yang menyeluruh untuk setiap individu yang didampingi”, jelas Nadia yang juga merupakan Expert Trainer Leader DIR Floortime, certified by ICDL International.

● tom

Tiga Manfaat Susu Kedelai bagi Kesehatan Wanita



JAKARTA (IM) - Selain tempe, olahan kedelai yang populer dan banyak digemari oleh orang-orang adalah susu kedelai. Tidak hanya lezat, susu kedelai ternyata mengandung banyak manfaat untuk kesehatan, lho.

Meskipun tidak sepopuler susu sapi, susu kedelai mempunyai manfaat yang bagus untuk kesehatan khususnya wanita. Bahkan dalam sebuah penelitian di *Nutrition Journal*, disebutkan bahwa kedelai punya manfaat baik untuk ibu hamil jika dikonsumsi secara rutin.

Manfaat susu kedelai berasal dari sumber protein nabati yang baik serta kandungan lemak jenuh yang jauh lebih sedikit dari pada susu sapi. Lantas, apa saja manfaat susu kedelai bagi kesehatan wanita?

Simak penjelasan di bawah ini mengenai manfaat kedelai untuk kesehatan wanita yang dapat diketahui. Ada apa saja?

1. Redakan nyeri haid

Jarang diketahui, susu kedelai ternyata ampuh meredakan nyeri haid, lho. Kandungan isoflavon dalam kedelai terbukti membantu meringankan keluhan nyeri haid yang kerap dialami oleh banyak wanita setiap bulannya.

Selain merasa nyeri, gejala lain seperti sakit ke-

pala bahkan jantung berdebar juga bisa diatasi dengan susu kedelai. Maka dari itu, coba mulai rutin konsumsi susu kedelai supaya memudahkan kamu meredakan gejala yang hadir saat haid.

2. Menurunkan risiko kanker payudara

Salah satu gejala kanker yang dikhawatirkan menyerang wanita ialah kanker payudara. Untuk mengatasinya, konsumsi susu kedelai secara rutin ternyata dapat membantu menurunkan risiko terjadi kanker payudara.

Manfaat ini terjadi berkat tingginya kandungan protein yang ada pada susu kedelai. Berdasarkan hal tersebut, susu kedelai lantas terbukti aman untuk dikonsumsi.

3. Menjaga kesehatan otak

Terakhir, manfaat yang didapatkan dari susu kedelai untuk kesehatan wanita adalah bisa menjaga kesehatan otak. Kaya akan asam lemak omega 3 yakni lemak sehat menjadi alasan susu kedelai mampu menjaga kesehatan otak.

Diketahui, lemak sehat bahkan tidak dapat diproduksi oleh tubuh sendiri. Adapun asam lemak omega 3 bisa pula menurunkan risiko demensia dan Alzheimer.

Demikian penjelasan singkat seputar manfaat susu kedelai untuk kesehatan wanita. Konsumsi susu kedelai secara rutin agar merasakan manfaatnya. ● tom

SAMBUNGAN

RI Dinilai Negara Gagal Sistemik,...

bukan negara gagal, justru masuk kelompok negara berpendapatan menengah atas atau *upper middle income country*.

Staf Khusus Menteri Keuangan Bidang Komunikasi Strategis Yustinus Prastowo menegaskan, jika ditotal anggaran pendidikan dan kesehatan 2022 mencapai Rp 649,3 triliun, masih lebih tinggi dari belanja bunga Rp 386,3 triliun. Di 2023 bahkan total anggaran keduanya mencapai Rp 791 triliun.

“Indonesia jauh dari gagal

sistemik. Ekonomi Indonesia tumbuh stabil di atas 5% pada 6 kuartal berturut-turut,” kata Prastowo.

Selain itu, Lembaga pemeringkat Standard and Poor's (S&P) juga mempertahankan Sovereign Credit Rating Indonesia pada BBB dengan outlook stabil pada 4 Juli 2023.

Keputusan itu dinilai sebagai cerminan dari kesuksesan Indonesia dalam melakukan konsolidasi fiskal yang cepat dan didukung pertumbuhan pendapatan

yang solid.

“Indonesia tidak pernah gagal bayar sepanjang sejarah,” tegasnya.

Perlu diketahui bahwa Utang Luar Negeri (ULN) Indonesia pada Mei 2023 turun dibandingkan dengan bulan sebelumnya. Posisi ULN Indonesia pada akhir Mei 2023 tercatat sebesar US\$ 398,3 miliar atau Rp 5.974 triliun (asumsi kurs Rp 15.000/US\$ 1), turun dibandingkan ULN akhir April 2023 yang sebesar US\$ 403,0 miliar.

Dengan perkembangan

tersebut, ULN Indonesia secara tahunan mengalami kontraksi 1,7% (yoy), lebih dalam dibandingkan dengan kontraksi pada bulan sebelumnya sebesar 1,3% (yoy). Kontraksi pertumbuhan ULN ini terutama bersumber dari penurunan ULN sektor swasta.

Dikutip dari keterangan tertulis Bank Indonesia, Senin (17/7), posisi ULN pemerintah pada akhir Mei 2023 tercatat sebesar US\$ 192,6 miliar, turun dibandingkan dengan posisi bulan sebelum-

DARI HAL 1

Abraham Samad Sentil Luhut dan Firlil:...

pemberantasan korupsi yang dilakukan KPK.

“Justru Ketua KPK tidak pantas ngomong seperti itu. Dia harusnya memberikan ruang bahwa OTT harus tetap dilakukan sebagai bagian dari law enforcement. Cuma kan pernyataan-pernyataan ini mengganggu semangat pemberantasan korupsi yang dilakukan teman-teman KPK,” tutur Abraham.

Luhut Binsar Pandjaitan sebelumnya berbicara soal operasi tangkap tangan (OTT) yang dilakukan KPK. Luhut menilai makin sedikit OTT, kerja KPK makin baik.

“Kalau OTT-nya ndak

ada malah lebih bagus. Berarti pencegahannya lebih baik,” kata Luhut di KPK, Jakarta Selatan, Selasa (18/7).

Pada tahun ini, KPK pun baru melakukan tiga kali OTT. Luhut menyambut antusias sistem penegakan hukum yang tengah berlangsung di KPK.

Dia mengaku heran jika penindakan korupsi di Indonesia masih dibanggakan dengan banyaknya kegiatan operasi tangkap tangan.

“Ya memang harus ke situ (OTT sedikit). Kita ngapain bangsa ini pamer-pamer OTT-OTT melulu, bangga lihat itu? OTT Rp 50 juta, Rp

100 juta. Kau ndak pernah cerita berapa mereka menghemat triliunan-triliunan,” jelas Luhut.

Di satu sisi, Ketua KPK Firlil Bahuri juga bercerita pengalamannya saat menjadi Deputi Penindakan dan Eksekusi KPK pada 2018. Saat itu kedeputiannya melakukan 30 kali OTT, namun tidak serta-merta menghilangkan korupsi.

“OTT terbanyak tahun 2018, waktu itu saya Deputi Penindakan. Tiga puluh kali tangkap tangan (tahun) 2018. Apakah korupsi berhenti? Tidak,” kata Firlil di gedung KPK.

Firlil kemudian bertanya-tanya mengapa masih ada korupsi di saat KPK melakukan puluhan kali OTT. Dia menyebutkan pemberantasan cuma dengan menangkap pelaku.

“Saya bertanya ini, ganyanya di mana kita mengelola negara ini? Kok bisa masih ada korupsi? Sehingga pada kesimpulan saya, berarti kita memang harus melakukan pemberantasan korupsi secara holistik. Tidak bisa hanya satu-satu,” ujar Firlil.

Firlil mengatakan KPK di bawah kepemimpinannya menguatkan sektor pendidi-

kan dan pencegahan korupsi.

Firlil juga merespons pernyataan Luhut yang menyebut kegiatan OTT seharusnya tidak ada di Indonesia. Firlil mengatakan penindakan dan pencegahan harus berjalan beriringan dalam upaya pemberantasan korupsi.

“Jadi bukan berarti pemberantasan korupsi hanya cukup penindakan saja, hanya cukup dengan pencegahan saja, hanya cukup dengan pendidikan masyarakat, tapi tiga hal tersebut bersamaan, berbarengan simultan dan terus kita lakukan berkesinambungan,” tutur Firlil.

● mar

Presiden Afsel: Penangkapan Putin...

Selatan, pergi ke pengadilan pada Senin (17/7) untuk memaksa presiden membacakan pernyataan tertulisnya tentang mengapa pemerintah tidak akan menangkap Putin

jika dia menghadiri konferensi tersebut.

Pretoria mencari pengecualian dari kewajibannya berdasarkan surat perintah ICC karena

menangkap Putin dapat membahayakan “keamanan, perdamaian, dan ketertiban negara.

Wakilnya, Paul Mashatile, dilaporkan telah meminta

Putin untuk tidak menghadiri KTT tersebut.

Kremlin mengatakan pada Jumat (14/7), Putin belum memutuskan apakah dia akan menghadiri pette-

muan itu secara langsung atau berpartisipasi dari jarak jauh. Kepala negara anggota BRICS lainnya, termasuk China, Brasil, dan India, diharapkan hadir. ● mar

KPK Endus Ada Pejabat Daerah...

saja,” ujar Pahala.

Merujuk informasi dari Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM), Indonesia memiliki 520.877,07 hektare (ha) tambang nikel yang tersebar di tujuh provinsi.

Ketujuh provinsi itu adalah Sulawesi Selatan, Sulawesi Tengah, Sulawesi Tenggara, Maluku, Maluku Utara, Papua, dan Papua Barat.

Berdasarkan informasi yang dikantongi KPK, terdapat pejabat daerah yang menerima fee berkaitan

dengan pengolahan nikel. Saat ini, KPK masih mengumpulkan bahan dan keterangan dari berbagai pihak berkaitan dengan dugaan korupsi di sektor tambang

nikel ini.

“Kita ada informasi saja ini sering-sering ada main buat nikel. Ada penerimaan-penerimaan,” ujar Pahala.

● han

Tragis, Bocah 3 Tahun...

Deputi Sheriff San Diego County dipanggil ke tempat kejadian sekitar pukul 7.30 pagi waktu setempat dan mereka mengonfirmasi bahwa bocah tiga tahun itu telah mendapatkan senjata yang tak diamankan tersebut.

“Korban yang berusia satu tahun dilarikan ke rumah sakit dengan luka di kepala tetapi dinyatakan meninggal pada pukul 8.30 pagi waktu setempat, “ kata Letnan Jo-

seph Jarjura dari Kantor Sheriff San Diego sebagaimana dilansir Mirror.

“Petugas pemadam kebakaran tiba di tempat kejadian dan membawanya ke Rumah Sakit Palomar. Meskipun ada upaya penyelamatan, dia dinyatakan meninggal sekitar pukul 8.30 pagi,” kata Departemen Sheriff dalam pernyataannya.

“Departemen sheriff menyampaikan simpati kami

kepada keluarga dan mereka yang terkena dampak kematian ini.

Sejauh ini anak-anak itum baik si kakak atau adiknya yang menjadi korban penembakan tak disebut untuk menghormati keluarga dan karena usia mereka, kata para deputi.

Penyelidik Pembunuhan Sheriff sedang bekerja untuk mengumpulkan lebih banyak detail tentang apa yang me-

nyebabkan penembakan itu. Polisi memastikan tidak ada tersangka yang menonjol dan tidak ada ancaman terhadap masyarakat.

Otopsi telah diatur untuk menentukan penyebab dan cara kematian.

Menurut Nationwide Children's, hampir 1.300 anak di bawah usia 18 tahun meninggal akibat penembakan setiap tahun.

Sebagian besar korban

penembakan yang tidak disengaja adalah anak laki-laki. Mereka biasanya ditembak oleh teman atau kerabat, terutama saudara laki-laki.

Hampir 40 persen dari semua kematian akibat penembakan yang tidak disengaja di antara anak-anak usia 11-14 tahun terjadi di rumah seorang teman.

Remaja berisiko lebih tinggi untuk bunuh diri ketika ada senjata di rumah. ● osm

Wow, Harta Menpora Dito Ariotedjo...

posisinya hadiah. Namun, kita juga lagi tanya ke pihak hukum, karena kemarin pas kita mau input, kalau hibah itu harus ada akta nya kan,” ucap Dito dalam keterangan yang diterima wartawan, Rabu (19/7).

“Karena aset ini langsung diberikan orangtua untuk istri saya, makanya kami tulisnya sebagai hadiah,” katanya.

Dito mengaku sempat bingung saat mendaftarkan hasil kekayaannya terkait hadiah atau hibah.

“Tapi, kita kemarin paling aman tulisnya hadiah karena memang pemberian dari orangtua dan kita berusaha jujur dalam menginput LHKPN,” ujarnya.

Dito menegaskan bahwa ia dan istrinya tak pernah

berada dalam posisi sebagai pejabat publik. Maka, agak kebingungan dalam proses penginputan.

Namun, ia menegaskan bahwa semua hadiah berupa aset tersebut asal-usulnya jelas dan bisa dipertanggungjawabkan.

Dito pun mengaku siap jika mesti dipanggil KPK untuk memberikan klarifikasi.

“Kalau diinput ke LHKPN, semua akta dan asal-usulnya jelas, dan kita berusaha jujur dalam laporannya,” katanya lebih lanjut.

Sebelumnya, Deputi Pencegahan KPK Pahala Nainggolan mengatakan bakal mendalami LHKPN Dito karena jumlahnya mencapai Rp 282 miliar. Sebab, kebanyakan harta yang dil-

aporkan Dito diberi keterangan sebagai hadiah. Misalnya, tanah dan bangunan di Jakarta Timur yang angkanya mencapai Rp 114 miliar.

“Kalau hadiah mungkin kecil-kecil saja kan (nilainya seperti), jam tangan,” sebut Pahala saat ditemui di Gedung Juang KPK Merah Putih, Jakarta Selatan, Selasa (18/7).

● han

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.

PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbha.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM